



LE DÉFI BEAUCERON 2025



# GUIDE DE L'ATHLÈTE

# TABLE DES MATIÈRES

<b>MOT DU COMITÉ ORGANISATEUR</b> .....	<b>3</b>
<b>MOT DU MAIRE</b> .....	<b>4</b>
<b>LE DÉFI BEAUCERON</b> .....	<b>5</b>
<b>MOT DU PARTENAIRE PRIVILÈGE</b> .....	<b>6</b>
<b>INFORMATIONS GÉNÉRALES</b> .....	<b>7</b>
<b>PARCOURS</b> .....	<b>11</b>
<b>RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX</b> .....	<b>16</b>
<b>SERVICES SUR PLACE</b> .....	<b>19</b>
<b>ENTRAVE À LA CIRCULATION</b> .....	<b>22</b>
<b>PARTENAIRES</b> .....	<b>27</b>



## MOT DU COMITÉ ORGANISATEUR

C'est depuis 2011 que se tient à Saint-Prospere le Défi Beauceron, un événement ayant d'abord pour principal objectif de faire bouger les gens. Les membres du comité organisateur ont toujours voulu, au fil des années, offrir aux participants un événement relevé et de qualité.

Cette 13<sup>e</sup> édition sera notre 4<sup>e</sup> plus importante de l'histoire en ce qui concerne le nombre d'inscriptions: ce sont 1900 participants qui seront de la partie cette année, soit 300 de plus que l'an dernier. Comme nouveauté cette année, le retour du départ du 21.1 km à Sainte-Aurélien nous fait passer de 80 à plus de 170 coureurs pour cette épreuve. Plus de 600 jeunes seront également au départ du 2 km, preuve que la relève est bien présente au Défi Beauceron.

L'édition 2025 vous demandera un peu de conciliation: les travaux dans le village de Saint-Prospere viendront quelque peu chambouler notre journée. On vous invite donc à faire preuve de prudence et à rester à l'écoute de nos bénévoles.

C'est une équipe de 150 bénévoles qui prendra soin de vous pour assurer sécurité et services sur le parcours et dans la 29<sup>e</sup> rue. L'aspect sécurité est d'une grande importance pour l'organisation et rien n'est négligé grâce à la participation des premiers répondants, des pompiers, de la Patrouille canadienne de ski du Mont Orignal, de Cambi (compagnie ambulancière), ainsi que du maire de Saint-Prospere, Alain Maheux, qui guidera ses 40 bénévoles pour sécuriser les rues du parcours.

Enfin, vous tous, chers participants, êtes notre récompense par votre belle présence ici. Merci beaucoup et bienvenue chez nous! N'oubliez pas de remercier nos précieux bénévoles pour leur dévouement. Merci d'apprécier nos chanteurs et musiciens placés à cinq endroits pour animer et agrémenter votre course ou marche, et de saluer les nombreux spectateurs pour leurs encouragements. Encore cette année, c'est dans une ambiance festive et conviviale que se vivra cette journée du 14 juin.

Finalement, c'est grâce à nos généreux et fidèles partenaires financiers — mention spéciale à la Caisse Desjardins du Sud de la Beauce — que vous avez pu vous inscrire à bas prix, et que nous pouvons vous offrir un événement de qualité, ainsi qu'à la grande collaboration de la municipalité de Saint-Prospere, qui a fourni argent, équipements et services.

Sur ce, profitez pleinement de cette journée et soyez fiers de vos efforts et de votre performance!

### **Votre comité organisateur**

Normand Poulin, Bruno Vaillancourt, Manon Morin, Francis Poulin et Donald Tanguay

# MOT DU MAIRE

L'édition du Défi Beauceron 2025 sera tout un défi pour tous les gens impliqués. Le comité organisateur a redoublé d'ardeur avec la précieuse collaboration de la municipalité, pour vous permettre d'avoir un événement digne de la réputation du DB, et ce malgré les travaux qui ont lieu présentement au sein de la municipalité.

Encore une fois cette année, vous êtes très nombreux — plus de 1800 personnes — à avoir choisi le DB25 comme événement de course et de marche pour venir vous dépasser, vous amuser et surtout pour vivre une expérience unique, et croyez-moi vous ne serez pas déçus. Ce beau rassemblement est rendu possible grâce à la précieuse collaboration de nos généreux commanditaires, et grâce à vous, le comité organisateur est en mesure de livrer aux nombreux participants, une activité qui se démarque et qui procure d'excellents souvenirs.

Encore une fois mille mercis à nos nombreux commanditaires. Une activité de l'envergure du DB est rendue possible grâce à nos nombreux et précieux bénévoles. Bravo et merci pour votre généreuse collaboration, combien essentielle à ce bel événement, qui fait rayonner St-Prosper partout au Québec. Chapeau et un énorme merci aux membres du comité organisateur; grâce à votre détermination, aux nombreuses heures de travail pour mettre en place une activité de la sorte, et croyez-moi, vous rendrez des milliers de gens, autant les participants, les visiteurs que les bénévoles, heureux et fiers d'avoir eu le privilège de participer à l'édition 2025 du fameux Défi Beauceron.

Bon Défi Beauceron 2025! Ayez du bon temps et « un max de plaisir » dans notre municipalité!

## **Alain Maheux**

Maire de la Municipalité de St-Prosper — Et fier bénévole pour le DB!



# LE DÉFI BEUCERON 2025

Le 14 juin 2025, la municipalité de Saint-Prospér-de-Dorchester accueillera la 13<sup>e</sup> édition du Défi Beuceron, un événement sportif et amical ouvert à toutes et à tous.

Les différentes épreuves se dérouleront principalement dans les rues de Saint-Prospér. Pour le parcours du 10 km, les coureurs emprunteront en partie la piste cyclable en forêt Probiski, formant une boucle de 5 km. L'épreuve du 21,1 km prendra quant à elle son départ dans le rang Saint-Jean-Baptiste à Sainte-Aurélie, offrant aux coureurs un tracé agréable à travers la campagne.

Au programme pour cette belle journée familiale et festive : des épreuves de course de 2, 5, 10 et 21,1 km, ainsi qu'un parcours de marche de 5 km, dans une ambiance rassembleuse.





## MOT DE NOTRE PARTENAIRE PRIVILÉGE

Félicitations à tous !

La Caisse Desjardins du Sud de la Beauce tient à féliciter chaleureusement tous les participants qui prendront part à la course, en famille ou entre amis, pour le défi ou simplement pour le plaisir. C'est une grande fierté de voir le nombre de participants augmenter d'année en année. Cette croissance témoigne de l'enthousiasme grandissant pour les activités sportives, mais aussi de la qualité de son organisation.

Un immense bravo au comité organisateur et à tous les bénévoles pour la réalisation d'un événement d'une si grande envergure. Grâce à votre dévouement, votre énergie et votre passion, vous avez su créer un événement rassembleur, dynamique et parfaitement orchestré.

Cet événement est aussi une magnifique occasion de faire découvrir notre belle région et son accueil toujours aussi chaleureux. Nous sommes fiers de contribuer à des initiatives qui encouragent non seulement l'activité physique et le bien-être, mais aussi la mise en valeur de notre milieu de vie.

Merci à chacun d'avoir fait de cette journée un véritable succès !

**Claudia Faucher**  
Directrice générale

 **Desjardins**  
Caisse du Sud de la Beauce

# INFORMATIONS GÉNÉRALES





## → REMISE DES TROUSSES

La prise de possession des chandails, dossards et puces se fera le 13 Juin de 17 h30 à 20 h30 dans la Salle SBC du Centre récréatif Desjardins, situé à côté de la Polyvalente des Abénaquis. Bien qu'il soit préférable de prendre possession de votre trousse le vendredi soir, il est aussi possible de le faire le matin de l'événement entre 6 h30 et 8 h30, dans le kiosque du Défi Beauceron près de la ligne de départ.

## → SITE DE DÉPART ET D'ARRIVÉE

C'est dans la 29<sup>e</sup> Rue, face à l'ancienne caserne des pompiers, que se feront tous les départs et arrivées des différentes épreuves de course et de marche. De l'eau et des toilettes seront disponibles dans cette même rue. Le départ du 21 km se fera à Sainte-Aurélie, des navettes vous attendront à 7 h15 près de la ligne de départ pour vous y conduire.

## → STATIONNEMENTS ET CIRCULATION

Les stationnements sont situés sur le site du Centre récréatif Desjardins, à la polyvalente des Abénaquis et dans les rues avoisinantes. Ces stationnements se trouvent à plus de 900 mètres à pied de la ligne de départ. Comme plusieurs rues de la municipalité seront fermées pour l'événement, nous vous invitons à suivre les panneaux de circulation et à suivre les détours indiqués.

## → BORNES DE KILOMÉTRAGE

Des bornes de kilométrage seront placées à tous les kilomètres, en ordre croissant. Il est important de suivre les bornes afin de demeurer sur le parcours officiel de votre épreuve.

## → HORAIRE DES PODIUMS

Les podiums seront présentés à 11 h 30 pour toutes les catégories d'épreuves. Nos dignitaires seront également de la partie pour vous adresser quelques mots.

## → MÉTÉO

Le Défi Beauceron aura lieu beau temps, mauvais temps. La température moyenne à cette période de l'année est de 14°C en matinée. Nous vous conseillons tout de même de prévoir des vêtements adéquats en cas de pluie ou de températures plus froides.

## → PHOTOS

Les photos seront disponibles dans les jours suivant l'événement sur notre page Facebook et dans la section « Photos » de notre site web. Nous ne pouvons malheureusement pas garantir que chaque participant aura une photo, mais nos photographes font toujours de leur mieux pour capturer l'événement ! En vous inscrivant au Défi Beauceron, vous acceptez de figurer dans les photos et qu'elles soient diffusées sur les médias sociaux.



## → ADDRESSES UTILES

### STATIONNEMENTS

#### Polyvalente des Abénaquis

2105, 25<sup>e</sup> Avenue, Saint-Prosper (Québec) G0M 1Y0

#### Centre récréatif Desjardins

2275, 25<sup>e</sup> Avenue, Saint-Prosper (Québec) G0M 1Y0

Allez à la [page 24](#) pour voir l'accès aux stationnements pendant les travaux.

### RÉCUPÉRATION DES TROUSSES

#### Centre récréatif Desjardins

2275, 25<sup>e</sup> Avenue, Saint-Prosper (Québec) G0M 1Y0

### VESTIAIRES

Les vestiaires seront positionnés près de la ligne de départ.



# PARCOURS



# 21.1 KM

## PARCOURS DE COURSE



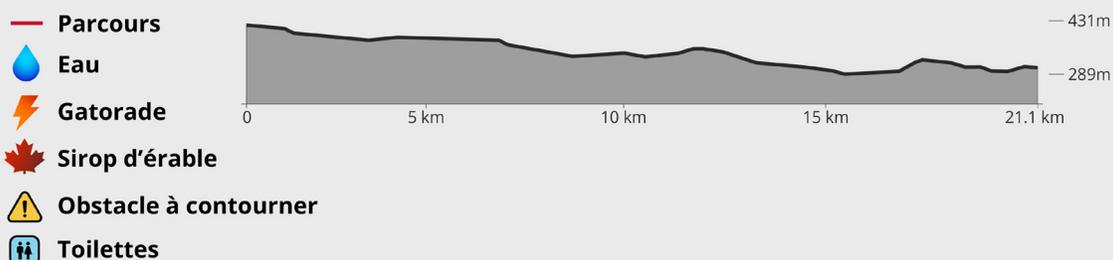
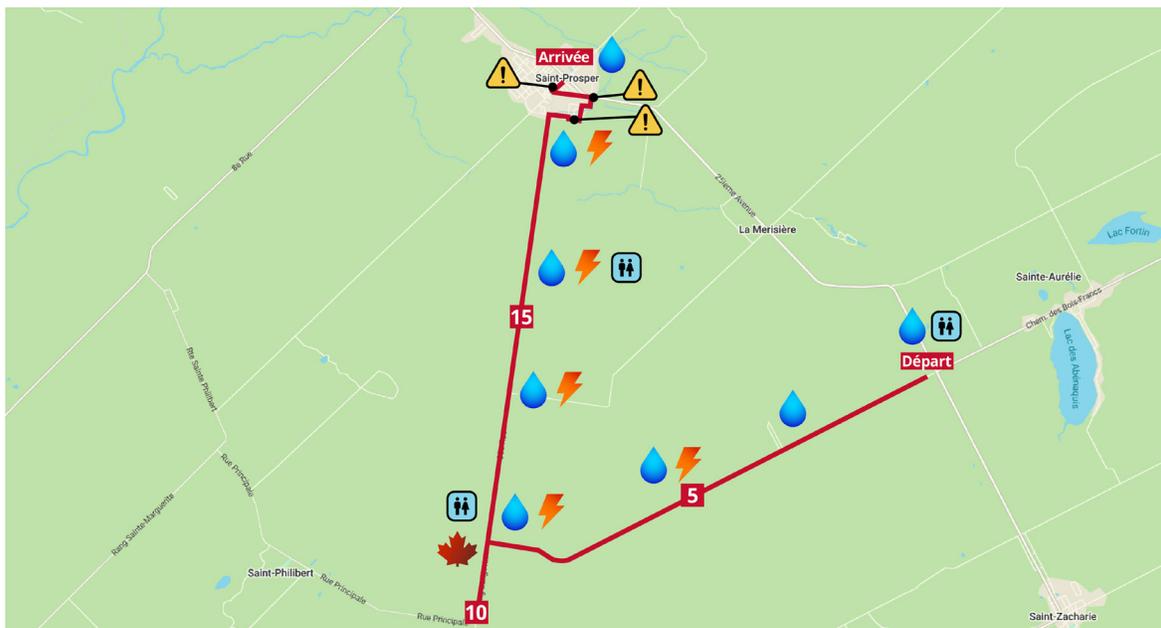
→ HEURE DE DÉPART : 8 H 15

→ NOMBRE DE COUREURS : 172

→ TEMPS MAXIMAL POUR COMPLÉTER L'ÉPREUVE : 2 H 45

### Description du parcours

Le parcours du 21.1 km débute à l'entrée du Rang Saint-Jean-Baptiste à Sainte-Aurélie, puis emprunte le Rang Langevin avant de se terminer dans le village de Saint-Prosper. Vous aurez accès à des points de ravitaillement environ à tous les 3 km lors de votre course. Du sirop d'érable vous sera également distribué près du 10<sup>e</sup> km. **Quatre autobus scolaires seront stationnées près de la ligne de départ à Saint-Prosper pour vous transporter jusqu'à Sainte-Aurélie. Le départ des navettes se fera à partir de 7 h 15 jusqu'à maximum 7 h 30.** Lors de la remise des dossards, un sac vous sera remis afin que vous puissiez y laisser vos effets personnels. Vous pourrez laisser ce sac dans l'autobus et nous nous chargerons d'aller le porter au vestiaire situé près de la ligne d'arrivée à Saint-Prosper.



# 10 KM



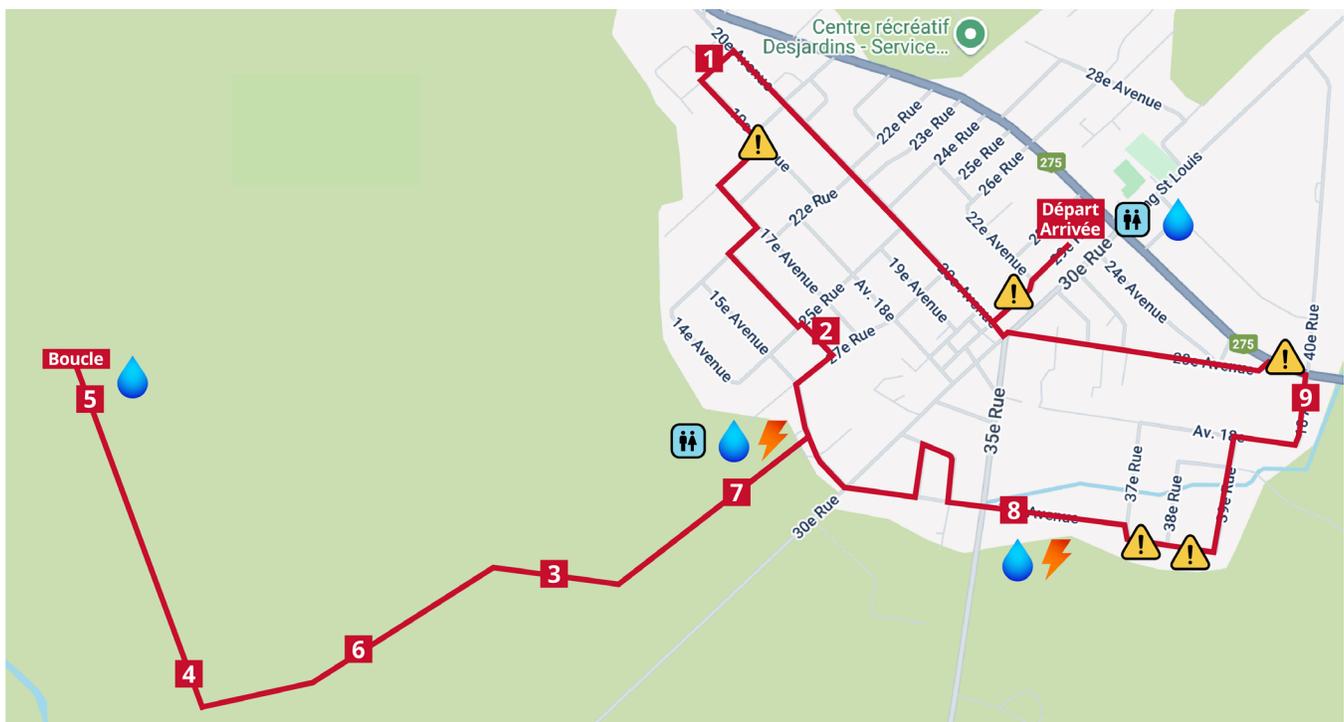
## PARCOURS DE COURSE

→ HEURE DE DÉPART : 9 H 00

→ NOMBRE DE COUREURS : 275

### Description du parcours

Le 10 km du Défi Beauceron est un parcours qui se déroule entre route et forêt. Son trajet emprunte une grande boucle qui arpente les rues de la municipalité de Saint-Prosper, puis qui s'aventure dans le sentier pédestre Probiski. Vous aurez accès à des points de ravitaillement à tous les 2,5 km lors de votre course. En raison des travaux en cours dans la municipalité, vous devrez à certains endroits contourner des zones en chantier pendant votre parcours. Nous vous remercions à l'avance de faire preuve de vigilance et de compréhension afin d'assurer un déroulement sécuritaire et agréable pour tous.



— Parcours

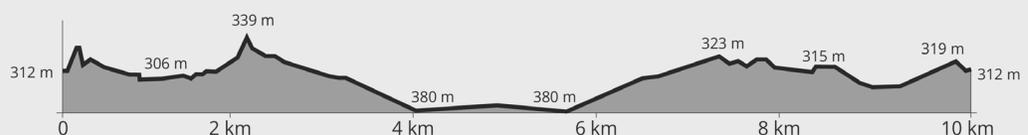
💧 Eau

⚡ Gatorade

🍁 Sirop d'érable

⚠️ Obstacle à contourner

🚻 Toilettes



# 5 KM

## PARCOURS DE MARCHÉ ET DE COURSE



→ HEURE DE DÉPART : 9 H 15

→ NOMBRE DE COUREURS : 870

### Description du parcours

Le parcours de 5 km du Défi Beauceron laisse la place à une ambiance familiale et festive qui offre à tous l'opportunité de bouger et de promouvoir l'activité physique à travers la marche ou la course. Son trajet emprunte une boucle à travers les rues de la municipalité de Saint-Prospère. Vous aurez accès à deux points de ravitaillement lors de votre course. En raison des travaux en cours dans la municipalité, vous devrez à certains endroits contourner des zones en chantier pendant votre parcours. Nous vous remercions à l'avance de faire preuve de vigilance et de compréhension afin d'assurer un déroulement sécuritaire et agréable pour tous.



— Parcours

💧 Eau

⚡ Gatorade

🍁 Sirop d'érable

⚠️ Obstacle à contourner

🚻 Toilettes



# 2 KM

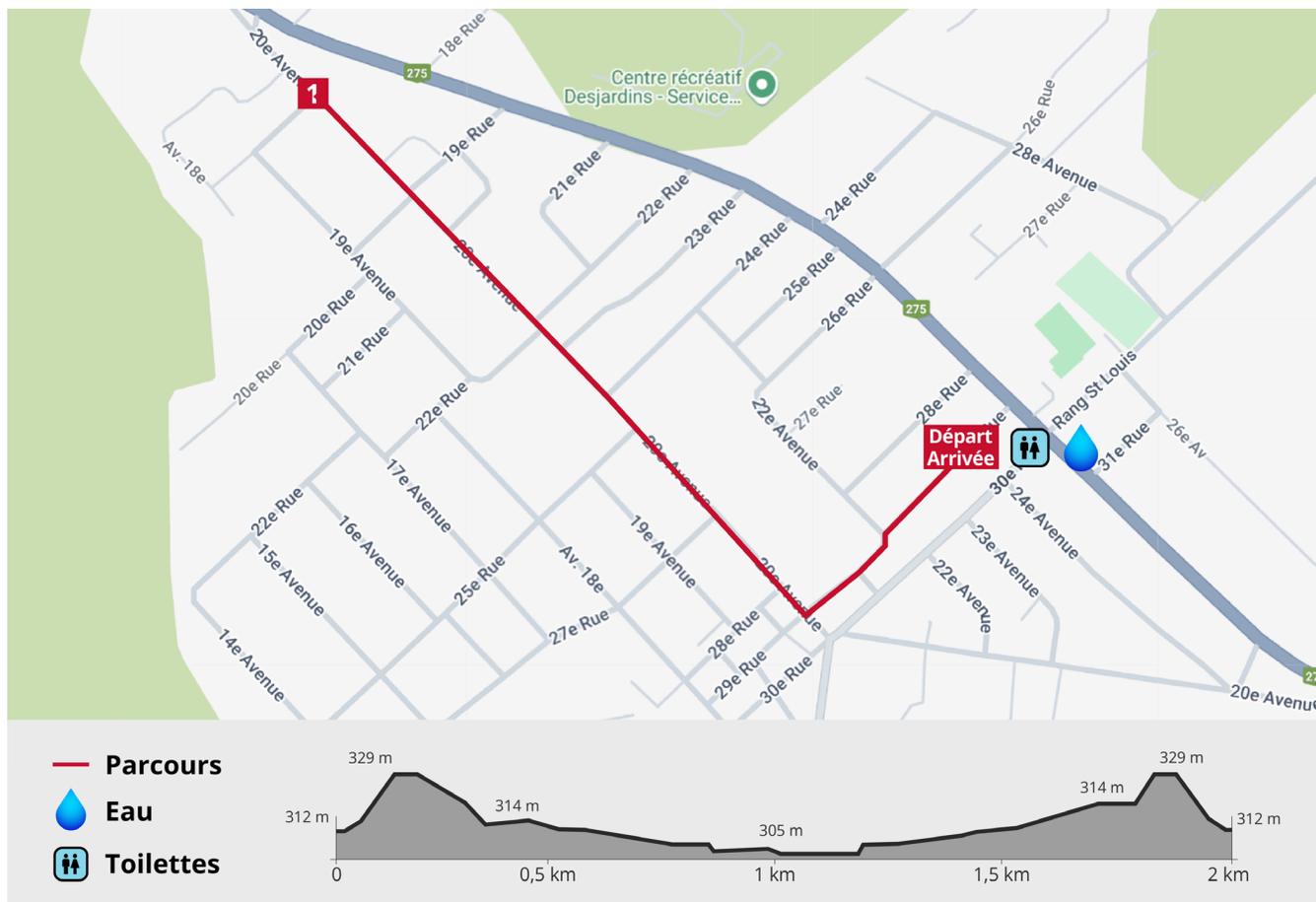
## PARCOURS FAMILIAL

LES  
PÈRES  
NATURE

- HEURE DE DÉPART : 11 H 00
- NOMBRE DE COUREURS : 600

### Description du parcours

Le parcours de 2 km est idéal pour initier vos tout petits à la course à pied ou pour inciter vos plus grands à se dépasser. Son trajet consiste en un aller-retour linéaire qui débute dans la 29<sup>e</sup> rue et dont la moitié se situe sur la 20<sup>e</sup> avenue, à la hauteur de la 17<sup>e</sup> rue. Vos jeunes athlètes pourront savourer le fruit de leur accomplissement avec une bonne collation qui leur sera offerte au fil d'arrivée !



# RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX





## → DOSSARDS

Veillez porter votre dossard à l'avant de votre chandail et vous assurer qu'il soit bien visible en tout temps.

## → CHIENS ET VÉLOS

Pour des raisons de sécurité et pour le respect de tous, les chiens et les vélos sont strictement interdits dans tous les parcours de course et de marche. Si ces règlements ne sont pas respectés, vous risquerez d'être disqualifiés de la course.

## → POUSSETTES

Pour des raisons de sécurité, les poussettes sont interdites dans le parcours de 10 km. Elles sont permises au au 21.1 km, au 5 km, ainsi qu'au 2 km. Nous comptons sur votre collaboration pour assurer une bonne circulation de tous les participants.

## → MARCHEURS DU 5 KM

Pour des raisons de sécurité et pour faciliter la circulation, nous demandons aux marcheurs du 5 km de bien vouloir serrer la droite lors de la réalisation de leur épreuve.

## → PARTICIPANTS DU 2 KM

Pour l'épreuve du 2 km, les parents qui souhaitent courir avec leur enfant doivent obligatoirement partir à l'arrière du peloton. Il est interdit de courir en tant que « *pacers* » afin d'aider son enfant à améliorer sa performance. Seuls les enfants qui courent sans accompagnement prendront place à l'avant de la ligne de départ. Un corridor spécifique et des indications claires vous seront fournies sur place pour vous indiquer où vous positionner avant le départ. Merci de respecter ces consignes afin de permettre à tous les jeunes coureurs de vivre une expérience juste, valorisante et sécuritaire!

## → DÉCHETS

Nous vous demandons d'assurer la gestion de vos déchets de manière respectueuse lors de l'événement. Des endroits désignés pour jeter vos déchets seront disponibles aux stations de ravitaillement ainsi qu'au site de départ et d'arrivée.

## → ENTRAIDE

Si vous êtes témoin d'une personne en difficulté lors de votre épreuve, nous vous demandons de lui venir en aide et d'avertir un membre de notre équipe qui pourra lui porter assistance. La patrouille canadienne de ski sera sur place pour assurer la sécurité et les premiers soins.

## → PRIX ET MÉDAILLES

Tous les participants qui compléteront leur épreuve recevront une médaille à leur arrivée. Des trophées seront attribués aux trois premières femmes et aux trois premiers hommes de chaque épreuve. L'âge maximum pour être éligible aux trophées et au podium du parcours de 2 km est de 12 ans. Notez qu'aucun prix ou médaille ne sera envoyé par la poste. Votre présence est requise pour l'attribution de ces récompenses.

## → ABANDON

En cas d'abandon, veuillez aviser notre organisation de votre retrait de l'épreuve concernée.



# SERVICES SUR PLACE



## → VESTIAIRE

Un vestiaire sera à votre disposition près de la ligne de départ pour y déposer vos sacs ou vos effets personnels en trop. Tous vos items doivent se trouver dans un sac fermé afin d'éviter que le contenu s'éparpille ou se vide. Vos sacs doivent être identifiés avec la bande détachable de votre dossard.

## → TOILETTES

Des toilettes sèches seront à votre disposition à quelques endroits sur le site de départ et d'arrivée. Vous pourrez également utiliser les salles de bain du Centre récréatif Desjardins, qui est situé à environ 900 m de marche du site principal du Défi Beauceron.

## → COLLATION ET BIÈRE D'APRÈS-COURSE

À la fin de votre épreuve, nos partenaires vous attendront sous leurs tentes afin de vous distribuer une collation d'après-course. Vous pourrez également profiter d'une bière de la Microbrasserie Verso à la présentation de votre dossard.

## → SERVICES DE PHYSIOTHÉRAPIE

Les équipes de Physio L'équilibre et de Physio Ostéo des Etchemins seront sur place pour vous offrir des soins après votre course, au besoin.

## → SÉCURITÉ ET PREMIERS SOINS

La patrouille canadienne de Ski, les premiers répondants, les pompiers et le groupe CAMBI assureront la sécurité et les premiers soins lors de l'événement.



## → ORGANISME ASSOCIÉ : PREMIER SECOURS

Lors de la journée du Défi Beauceron, vos dons seront les bienvenus pour soutenir notre organisme associé, [Premier Secours](#), afin d'aider les gens dans le besoin dans la région de Saint-Prosper.



### À propos de Premier Secours

Premier Secours est un comité de bénévoles dévoués qui vient en aide aux personnes dans le besoin, ici même à Saint-Prosper. Chaque mois, grâce à la collaboration de Moisson Beauce, une quarantaine de paniers de denrées alimentaires sont distribués à des familles de la région. En cas d'urgence, l'équipe peut aussi intervenir rapidement pour fournir un soutien ponctuel.

Les besoins sont grands : un seul mois d'opération coûte entre 900 \$ et 1 000 \$, et lors de la période des Fêtes, ce sont 80 paniers de Noël qui sont remis à la communauté — une période où les dépenses grimpent encore davantage.

Au fil des années, Premier Secours a élargi son action. L'organisme soutient désormais l'école primaire de Saint-Prosper et la polyvalente des Abénaquis en remplissant les boîtes à lunch d'enfants dans le besoin. On lui doit aussi l'initiative du Frigo-don, qui permet à tous d'avoir accès à des aliments en libre-service.

Depuis l'an dernier, des paniers de rentrée scolaire — contenant des denrées et des articles scolaires — sont également remis aux familles pour alléger le stress du retour en classe.

### Coordonnées de l'organisme

**Téléphone:** 581-573-8630

**Courriel:** eric.maheux@hotmail.com



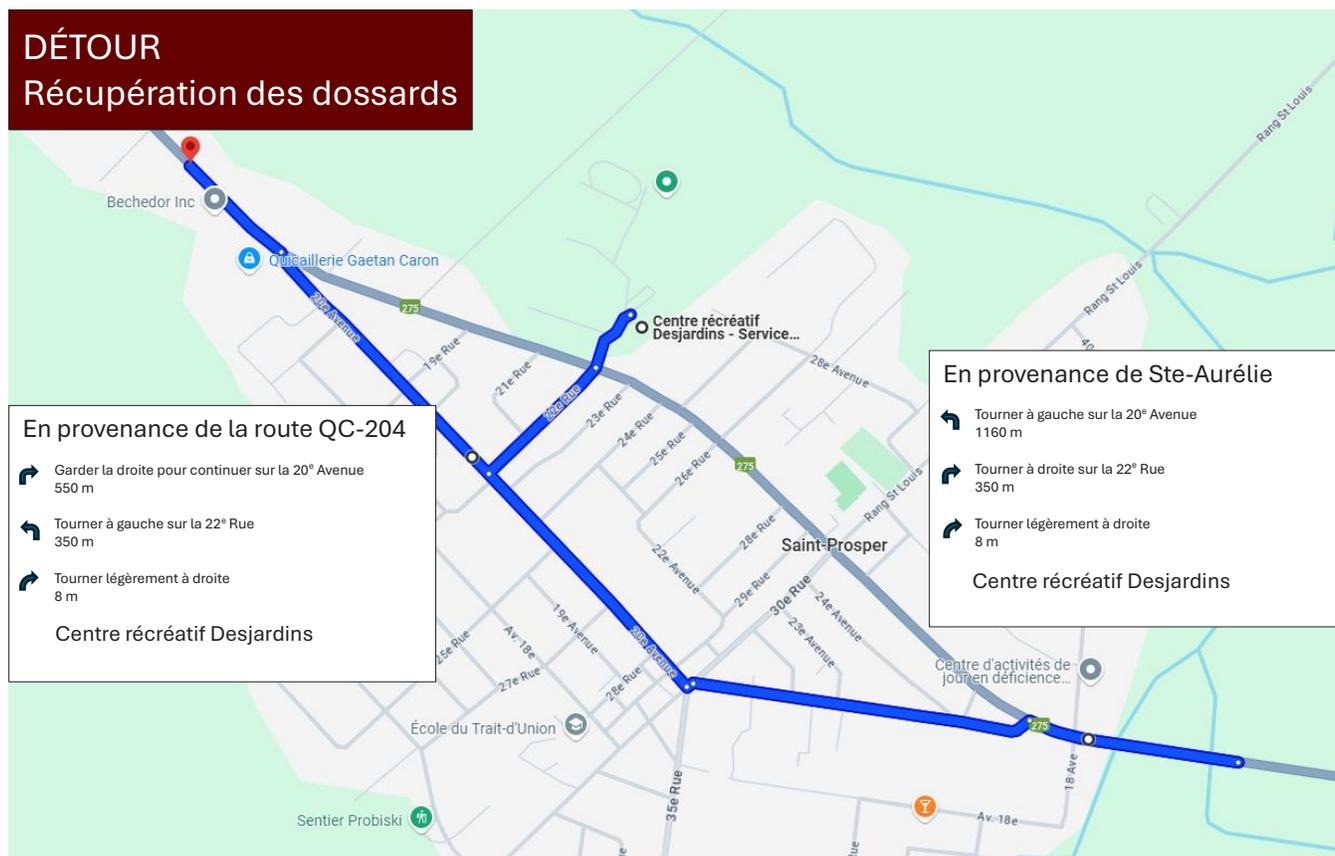
# **ENTRAVE À LA CIRCULATION**

# DÉTOURS À EMPRUNTER

Cette année, votre patience et votre conciliation seront de mise pour vous rendre au DB et y circuler. Le village de Saint-Prospère est en pleine réfection, et plusieurs entraves à la circulation sont à prévoir. Nous vous recommandons de planifier un peu plus de temps qu'à l'habitude pour arriver sur place et vous rendre à la ligne de départ.

## → ACCÈS AU CENTRE RÉCRÉATIF DESJARDINS

Vous trouverez ci-dessous les indications de détour afin d'accéder au Centre récréatif Desjardins pour remise des dossards.

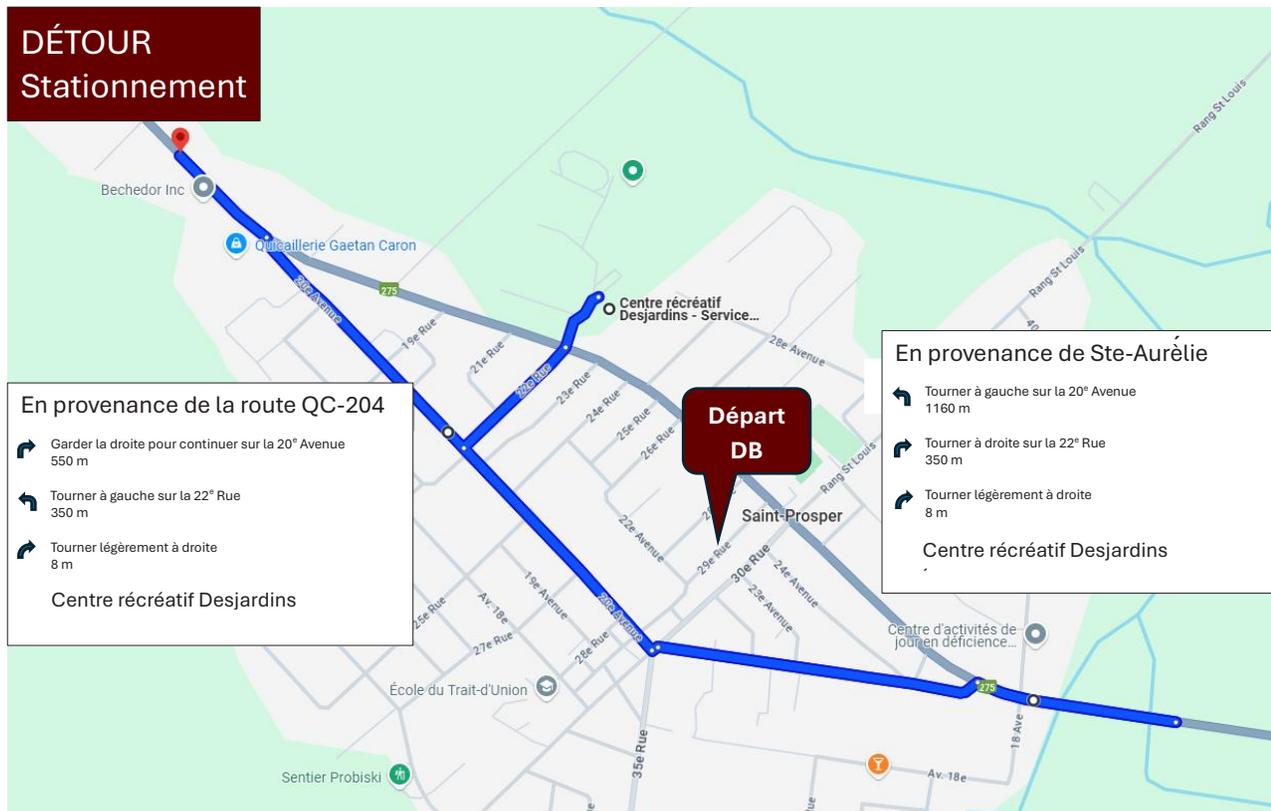


### Centre récréatif Desjardins

2275, 25<sup>e</sup> Avenue, Saint-Prospère (Québec) G0M 1Y0

## → ACCÈS AUX STATIONNEMENT

Veillez suivre les indications suivantes pour accéder au stationnement de la Polyvalente des Abénaquis et du Centre récréatif Desjardins, que ce soit pour la récupération des dossards le vendredi 13 juin, ou le jour de l'événement, le samedi 14 juin.



## STATIONNEMENTS

### Polyvalente des Abénaquis

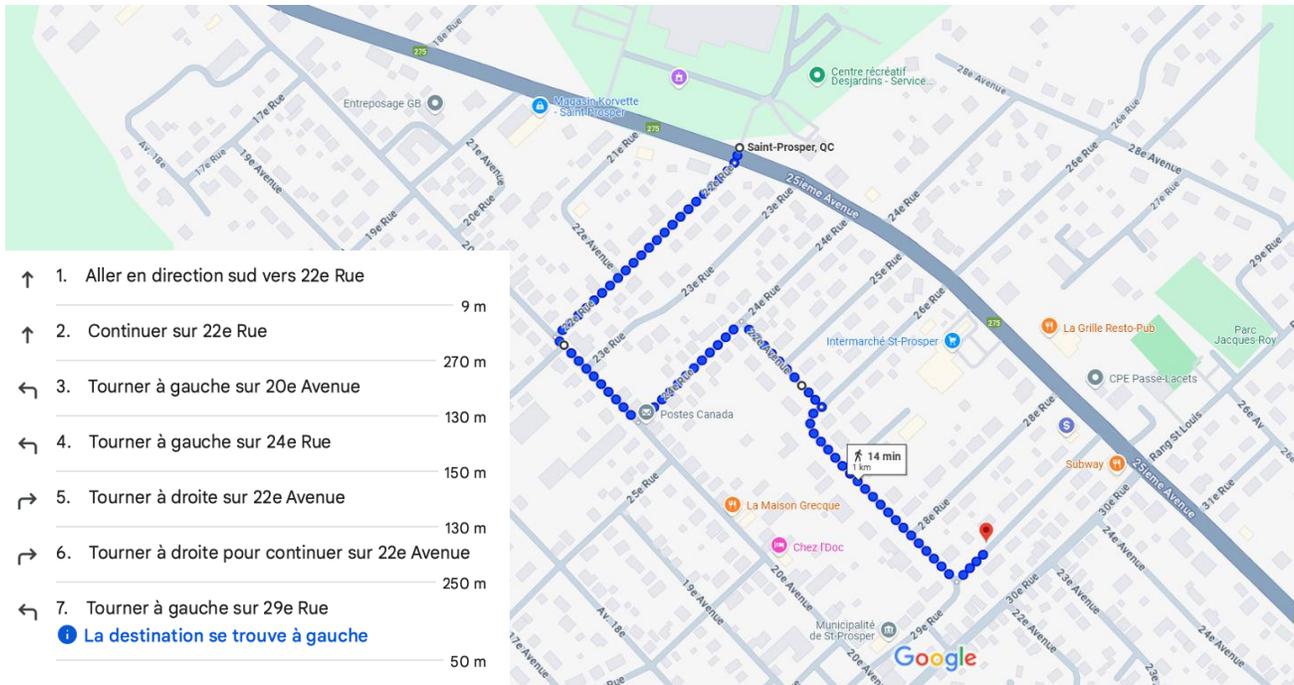
2105, 25<sup>e</sup> Avenue, Saint-Prosper (Québec) G0M 1Y0

### Centre récréatif Desjardins

2275, 25<sup>e</sup> Avenue, Saint-Prosper (Québec) G0M 1Y0

## → ACCÈS À LA LIGNE DE DÉPART ET D'ARRIVÉE

La 25<sup>e</sup> avenue ne sera pas accessible pour vous rendre à pied à partir des stationnements jusqu'à la ligne d'arrivée. Vous devrez donc suivre le détour ci-dessous pour contourner les travaux. Prévoyez environ entre 10 et 15 minutes de marche pour votre déplacement.



### LIGNE DE DÉPART

29e Rue, Saint-Proper



# MERCI À NOS PARTENAIRES!

## PARTENAIRE PRIVILÈGE



## PARTENAIRES PLATINE



## PARTENAIRES OR



## PARTENAIRES ARGENT



## PARTENAIRES BRONZE



Chauffage  
Elie Nadeau Inc.

Clinique  
Dentaire Daniel  
Leblanc Inc.



Noël Quirion  
Electrique



Vilmont  
Poulin