

GUIDE DE L'ATHLÈTE

DB26



LE DÉFI BEAUCERON 2026

21.1 | 10 | 5 | 2 | KM



TABLE DES MATIÈRES

MOT DU COMITÉ ORGANISATEUR	3
MOT DU MAIRE	4
LE DÉFI BEAUCERON	5
MOT DU PARTENAIRE PRIVILÈGE	6
INFORMATIONS GÉNÉRALES	7
PARCOURS	11
RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX	16
SERVICES SUR PLACE	19
PARTENAIRES	22



MOT DU COMITÉ ORGANISATEUR

Le 13 juin 2026, la municipalité de Saint-Prosper-de-Dorchester sera fière d'accueillir la 14^e édition du Défi Beauceron.

Après une édition 2025 marquée par d'importants travaux de réfection des rues du village, qui nous ont obligés à adapter certains parcours et à relever plusieurs défis organisationnels, nous sommes heureux de retrouver cette année une formule plus conventionnelle. Les coureurs pourront ainsi profiter pleinement de parcours sécuritaires, rapides et agréables à travers les rues de Saint-Prosper et les magnifiques paysages de la région.

Les différentes épreuves se dérouleront principalement dans les rues du village. Le parcours du 10 km empruntera en partie la piste cyclable en forêt Probiski, tandis que l'épreuve du 21,1 km prendra son départ dans le rang Saint-Jean-Baptiste à Sainte-Aurélie avant de rejoindre le site d'arrivée à Saint-Prosper.

Encore une fois cette année, plus de 1 700 participants sont attendus, faisant du Défi Beauceron l'un des plus importants événements de course à pied de la région. Que ce soit pour relever un défi personnel, battre un record ou simplement bouger en famille, chacun trouvera une épreuve à sa mesure parmi les distances de 2, 5, 10 et 21,1 km ainsi que la marche de 5 km.

Au nom du comité organisateur, nous tenons à remercier chaleureusement nos bénévoles, nos partenaires, la Municipalité de Saint-Prosper, la Municipalité de Sainte-Aurélie ainsi que l'ensemble des participants qui contribuent année après année au succès grandissant de cet événement.

Nous vous souhaitons une excellente préparation et une expérience mémorable lors de cette 14^e édition du Défi Beauceron. Bonne course à toutes et à tous!

Votre comité organisateur

Normand Poulin, Bruno Vaillancourt, Manon Morin, Donald Tanguay et Francis Poulin

MOT DU MAIRE

Le Défi Beauceron 2026 risque d'être beaucoup plus agréable pour tous cette année. Que ce soit nos précieux bénévoles, les participants ou les précieux partenaires financiers, avec la fin des travaux dans notre belle municipalité.

Cette année, vous serez plus de 1700 personnes à vivre une expérience unique et enrichissante en participant au fameux DB. Le DB c'est bien plus qu'une activité de course ou de marche, c'est une montagne russe de souvenirs, des retrouvailles et de nombreux dépassements de soi. C'est l'aboutissement de nombreuses heures d'entraînement, c'est la réalisation d'un but que vous vous étiez fixé, de participer et de compléter ce fameux Défi Beauceron.

Pour vous permettre de vivre une expérience unique et mémorable, ça prend une équipe incroyable. Un énorme merci au comité organisateur pour toutes ces heures dévouées à la préparation du DB que ce soit avant, pendant ou après cette activité mémorable pour tous. À nos précieux bénévoles, merci pour votre importante participation année après année, grâce à vous les participants repartent de notre municipalité avec des tonnes de beaux souvenirs. Sans vous, les gens ne vivraient pas le fameux WOW que l'on ressent lors de notre participation au DB.

Finalement, mon dernier merci va à nos généreux et combien importants partenaires financiers. Je sais fort bien que vous êtes souvent sollicités pour de nombreuses causes ou activités, mais pour le DB vous êtes un pilier majeur et énormément apprécié. Merci de votre implication, merci de nous accompagner depuis 14 ans.

À tous, je vous souhaite un excellent Défi Beauceron, des tonnes de souvenirs et du très bon temps dans notre belle et très accueillante municipalité.

Alain Maheux

Maire de la Municipalité de St-Prosper - Et fier bénévole du DB depuis 12 ans.



LE DÉFI BEUCERON 2026

Le 13 juin 2026, la municipalité de Saint-Prosper-de-Dorchester accueillera la 14^e édition du Défi Beuceron, un événement sportif et amical ouvert à toutes et à tous.

Les différentes épreuves se dérouleront principalement dans les rues de Saint-Prosper. Pour le parcours du 10 km, les coureurs emprunteront en partie la piste cyclable en forêt Probiski, formant une boucle de 5 km. L'épreuve du 21,1 km prendra quant à elle son départ dans le rang Saint-Jean-Baptiste à Sainte-Aurélie, offrant aux coureurs un tracé agréable à travers la campagne.

Au programme pour cette belle journée familiale et festive : des épreuves de course de 2, 5, 10 et 21,1 km, ainsi qu'un parcours de marche de 5 km, dans une ambiance rassembleuse.





MOT DE NOTRE PARTENAIRE PRIVILÉGE

La Caisse Desjardins du Sud de la Beauce félicite chaleureusement l'ensemble des participantes et participants au 14^e Défi Beauceron, qui sont au cœur de la réussite de l'événement.

Ayant à cœur la promotion d'un mode de vie actif et la vitalité de notre milieu, c'est avec fierté que nous contribuons chaque année à cette manifestation sportive qui gagne toujours en popularité.

Nous souhaitons également souligner l'engagement remarquable des bénévoles qui rendent le Défi Beauceron possible. Grâce à leur dévouement et à leur passion, le Défi Beauceron s'impose comme un rendez-vous incontournable dans la région, tout en favorisant la promotion de saines habitudes de vie.

Merci à chacune et chacun d'entre vous d'avoir contribué à faire de cette journée un véritable succès !

Sabrina Guillemette
Directrice générale

INFORMATIONS GÉNÉRALES





→ REMISE DES TROUSSES

La prise de possession des chandails, dossards et puces se fera le 12 Juin de 17h30 à 20h30 dans la Salle SBC du Centre récréatif Desjardins, situé à côté de la Polyvalente des Abénaquis. Bien qu'il soit préférable de prendre possession de votre trousse le vendredi soir, il est aussi possible de le faire le matin de l'événement entre 6h30 et 8h30, dans le kiosque du Défi Beauceron près de la ligne de départ.

→ SITE DE DÉPART ET D'ARRIVÉE

C'est dans la 29^e Rue, face à l'ancienne caserne des pompiers, que se feront tous les départs et arrivées des différentes épreuves de course et de marche. De l'eau et des toilettes seront disponibles dans cette même rue. Le départ du 21 km se fera à Sainte-Aurélie, des navettes vous attendront à 7h15 près de la ligne de départ pour vous y conduire.

→ STATIONNEMENTS

Les stationnements sont situés sur le site du Centre récréatif Desjardins, à la polyvalente des Abénaquis et dans les rues avoisinantes. Ces stationnements se trouvent à plus de 900 mètres à pied de la ligne de départ.

→ BORNES DE KILOMÉTRAGE

Des bornes de kilométrage seront placées à tous les kilomètres, en ordre croissant. Il est important de suivre les bornes afin de demeurer sur le parcours officiel de votre épreuve.

→ HORAIRE DES PODIUMS

Les podiums seront présentés à 11 h 30 pour toutes les catégories d'épreuves. Nos dignitaires seront également de la partie pour vous adresser quelques mots.

→ MÉTÉO

Le Défi Beauceron aura lieu beau temps, mauvais temps. La température moyenne à cette période de l'année est de 14°C en matinée. Nous vous conseillons tout de même de prévoir des vêtements adéquats en cas de pluie ou de températures plus froides.

→ PHOTOS

Les photos seront disponibles dans les jours suivant l'événement sur notre page Facebook et dans la section « Photos » de notre site web. Nous ne pouvons malheureusement pas garantir que chaque participant aura une photo, mais nos photographes font toujours de leur mieux pour capturer l'événement ! En vous inscrivant au Défi Beauceron, vous acceptez de figurer dans les photos et qu'elles soient diffusées sur les médias sociaux.



→ ADDRESSES UTILES

STATIONNEMENTS

Polyvalente des Abénaquis

2105, 25^e Avenue, Saint-Prosper (Québec) G0M 1Y0

Centre récréatif Desjardins

2275, 25^e Avenue, Saint-Prosper (Québec) G0M 1Y0

RÉCUPÉRATION DES TROUSSES

Centre récréatif Desjardins

2275, 25^e Avenue, Saint-Prosper (Québec) G0M 1Y0

VESTIAIRES

Les vestiaires seront positionnés près de la ligne de départ.



PARCOURS



21.1 KM

PARCOURS DE COURSE



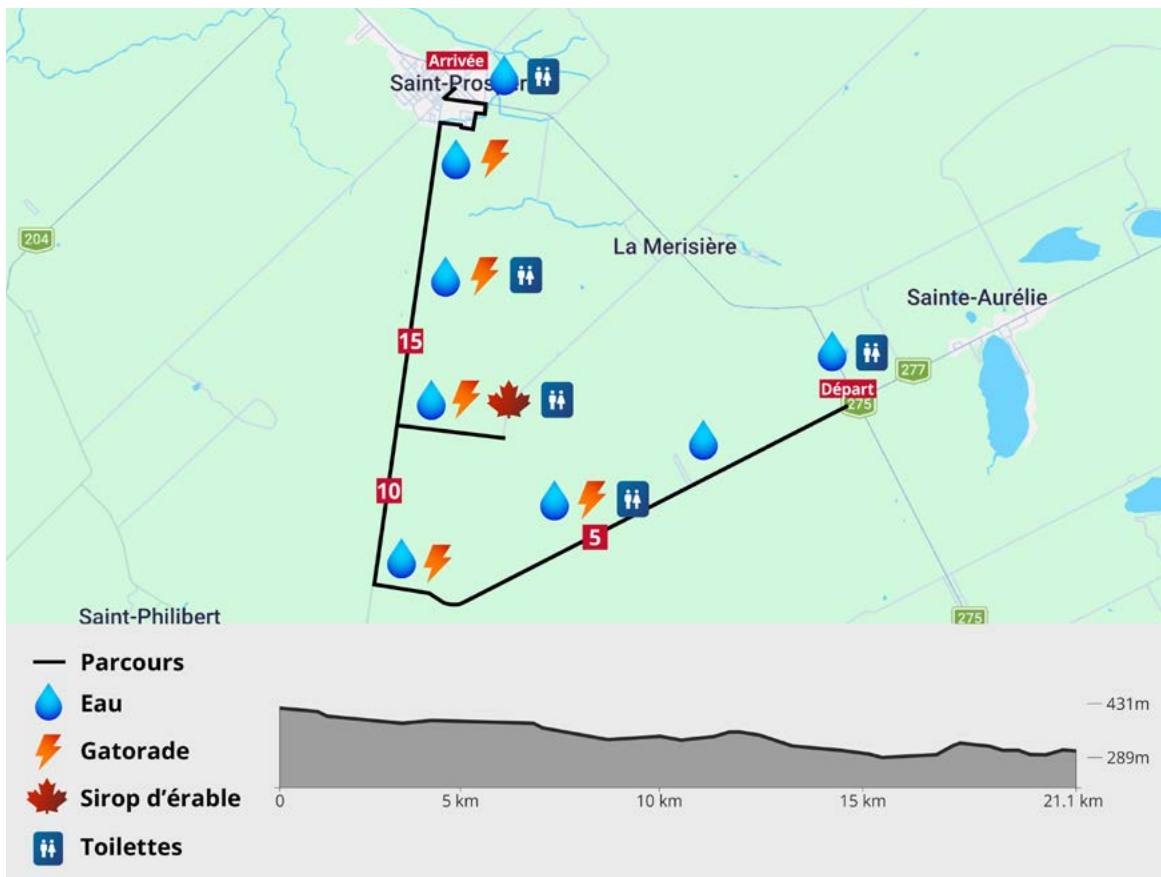
→ HEURE DE DÉPART : 8 H 15

→ NOMBRE DE COUREURS : 170

→ TEMPS MAXIMAL POUR COMPLÉTER L'ÉPREUVE : 2 H 45

Description du parcours

Le parcours du 21.1 km débute à l'entrée du Rang Saint-Jean-Baptiste à Sainte-Aurélie, puis emprunte le Rang Langevin avant de se terminer dans le village de Saint-Proper. Vous aurez accès à des points de ravitaillement environ à tous les 3 km lors de votre course. Du sirop d'érable vous sera également distribué près du 10^e km. **Trois autobus scolaires seront stationnées près de la ligne de départ à Saint-Proper pour vous transporter jusqu'à Sainte-Aurélie. Le départ des navettes se fera à partir de 7 h 15 jusqu'à maximum 7 h 30.** Lors de la remise des dossards, un sac vous sera remis afin que vous puissiez y laisser vos effets personnels. Vous pourrez laisser ce sac dans l'autobus et nous nous chargerons d'aller le porter au vestiaire situé près de la ligne d'arrivée à Saint-Proper.



10 KM

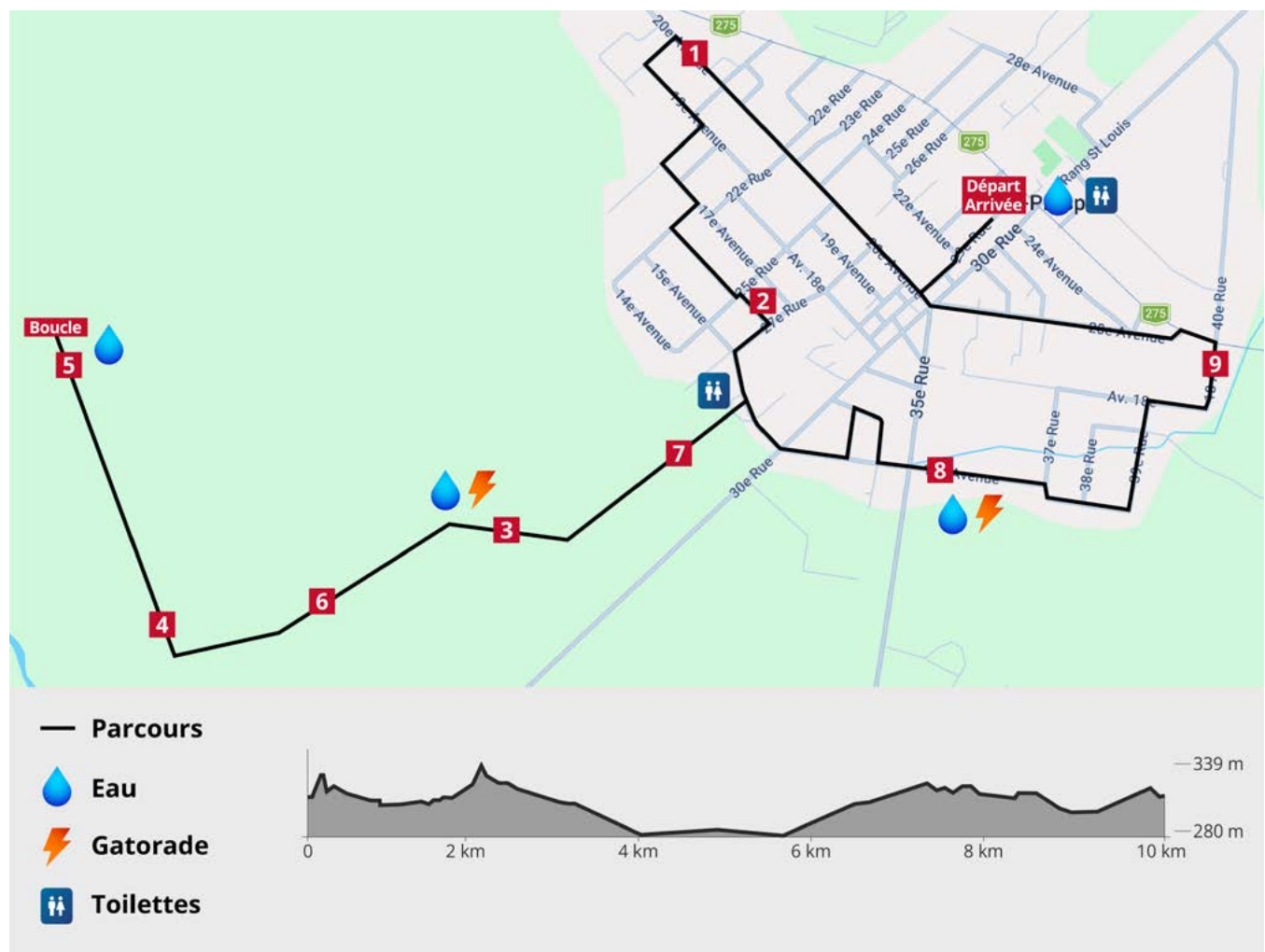
PARCOURS DE COURSE

→ **HEURE DE DÉPART** : 9 H 00

→ **NOMBRE DE COUREURS** : 230

Description du parcours

Le 10 km du Défi Beauceron est un parcours qui se déroule entre route et forêt. Son trajet emprunte une grande boucle qui arpente les rues de la municipalité de Saint-Prosper, puis qui s'aventure dans le sentier pédestre Probiski. Vous aurez accès à des points de ravitaillement à tous les 2,5 km lors de votre course.



5 KM

PARCOURS DE MARCHÉ ET DE COURSE

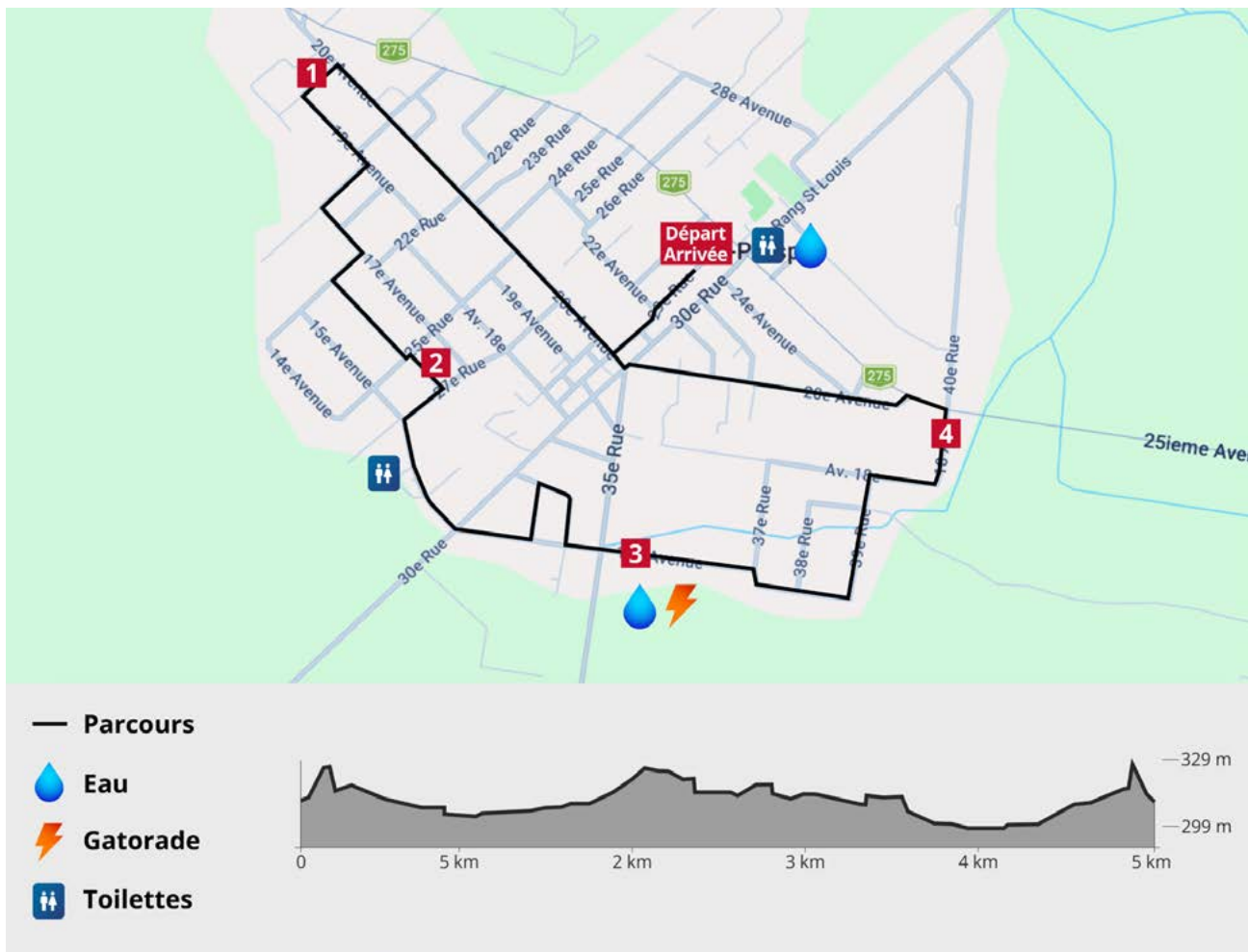


→ HEURE DE DÉPART : 9 H 15

→ NOMBRE DE COUREURS : 782

Description du parcours

Le parcours de 5 km du Défi Beauceron laisse la place à une ambiance familiale et festive qui offre à tous l'opportunité de bouger et de promouvoir l'activité physique à travers la marche ou la course. Son trajet emprunte une boucle à travers les rues de la municipalité de Saint-Prosper. Vous aurez accès à deux points de ravitaillement lors de votre course.



2 KM

PARCOURS FAMILIAL

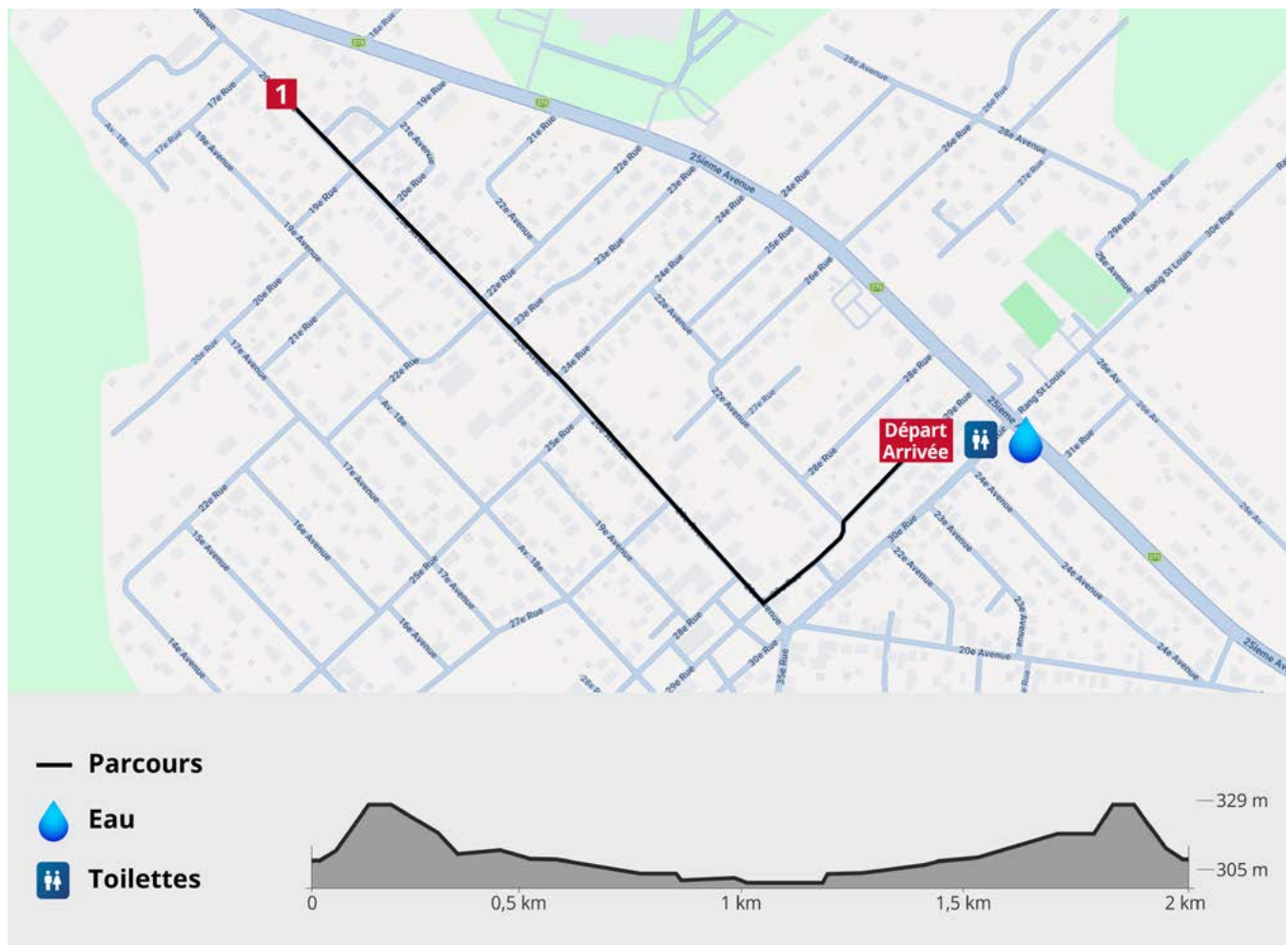
LES
PÈRES
NATURE

→ HEURE DE DÉPART : 11 H 00

→ NOMBRE DE COUREURS : 550

Description du parcours

Le parcours de 2 km est idéal pour initier vos tout petits à la course à pied ou pour inciter vos plus grands à se dépasser. Son trajet consiste en un aller-retour linéaire qui débute dans la 29^e rue et dont la moitié se situe sur la 20^e avenue, à la hauteur de la 17^e rue. Vos jeunes athlètes pourront savourer le fruit de leur accomplissement avec une bonne collation qui leur sera offerte au fil d'arrivée !



RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX





→ DOSSARDS

Veillez porter votre dossard à l'avant de votre chandail et vous assurer qu'il soit bien visible en tout temps.

→ CHIENS ET VÉLOS

Pour des raisons de sécurité et pour le respect de tous, les chiens et les vélos sont strictement interdits dans tous les parcours de course et de marche. Si ces règlements ne sont pas respectés, vous risquerez d'être disqualifiés de la course.

→ POUSSETTES

Pour des raisons de sécurité, les poussettes sont interdites dans le parcours de 10 km. Elles sont permises au au 21.1 km, au 5 km, ainsi qu'au 2 km. Nous comptons sur votre collaboration pour assurer une bonne circulation de tous les participants.

→ MARCHEURS DU 5 KM

Pour des raisons de sécurité et pour faciliter la circulation, nous demandons aux marcheurs du 5 km de bien vouloir serrer la droite lors de la réalisation de leur épreuve.

→ PARTICIPANTS DU 2 KM

Pour l'épreuve du 2 km, les parents qui souhaitent courir avec leur enfant doivent obligatoirement partir à l'arrière du peloton. Il est interdit de courir en tant que « *pacers* » afin d'aider son enfant à améliorer sa performance. Seuls les enfants qui courent sans accompagnement prendront place à l'avant de la ligne de départ. Un corridor spécifique et des indications claires vous seront fournies sur place pour vous indiquer où vous positionner avant le départ. Merci de respecter ces consignes afin de permettre à tous les jeunes coureurs de vivre une expérience juste, valorisante et sécuritaire!

→ DÉCHETS

Nous vous demandons d'assurer la gestion de vos déchets de manière respectueuse lors de l'événement. Des endroits désignés pour jeter vos déchets seront disponibles aux stations de ravitaillement ainsi qu'au site de départ et d'arrivée.

→ ENTRAIDE

Si vous êtes témoin d'une personne en difficulté lors de votre épreuve, nous vous demandons de lui venir en aide et d'avertir un membre de notre équipe qui pourra lui porter assistance. La patrouille canadienne de ski sera sur place pour assurer la sécurité et les premiers soins.

→ PRIX ET MÉDAILLES

Tous les participants qui complèteront leur épreuve recevront une médaille à leur arrivée. Des trophées seront attribués aux trois premières femmes et aux trois premiers hommes de chaque épreuve. L'âge maximum pour être éligible aux trophées et au podium du parcours de 2 km est de 12 ans. Notez qu'aucun prix ou médaille ne sera envoyé par la poste. Votre présence est requise pour l'attribution de ces récompenses.

→ ABANDON

En cas d'abandon, veuillez aviser notre organisation de votre retrait de l'épreuve concernée.



SERVICES SUR PLACE



→ VESTIAIRE

Un vestiaire sera à votre disposition près de la ligne de départ pour y déposer vos sacs ou vos effets personnels en trop. Tous vos items doivent se trouver dans un sac fermé afin d'éviter que le contenu s'éparpille ou se vide. Vos sacs doivent être identifiés avec la bande détachable de votre dossard.

→ TOILETTES

Des toilettes sèches seront à votre disposition à quelques endroits sur le site de départ et d'arrivée. Vous pourrez également utiliser les salles de bain du Centre récréatif Desjardins, qui est situé à environ 900 m de marche du site principal du Défi Beauceron.

→ COLLATION ET BIÈRE D'APRÈS-COURSE

À la fin de votre épreuve, nos partenaires vous attendront sous leurs tentes afin de vous distribuer une collation d'après-course. Vous pourrez également profiter d'une bière de la Microbrasserie Verso à la présentation de votre dossard.

→ SERVICES DE PHYSIOTHÉRAPIE

L'équipe de Physio L'équilibre sera sur place pour vous offrir des soins après votre course, au besoin.

→ SÉCURITÉ ET PREMIERS SOINS

La patrouille canadienne de Ski, les premiers répondants, les pompiers et le groupe CAMBI assureront la sécurité et les premiers soins lors de l'événement.



→ ORGANISME ASSOCIÉ : PREMIER SECOURS

Lors de la journée du Défi Beauceron, vos dons seront les bienvenus pour soutenir notre organisme associé, [Premier Secours](#), afin d'aider les gens dans le besoin dans la région de Saint-Prosper.



À propos de Premier Secours

Premier Secours est un comité de bénévoles dévoués qui vient en aide aux personnes dans le besoin, ici même à Saint-Prosper. Chaque mois, grâce à la collaboration de Moisson Beauce, une quarantaine de paniers de denrées alimentaires sont distribués à des familles de la région. En cas d'urgence, l'équipe peut aussi intervenir rapidement pour fournir un soutien ponctuel.

Les besoins sont grands : un seul mois d'opération coûte entre 900 \$ et 1 000 \$, et lors de la période des Fêtes, ce sont 80 paniers de Noël qui sont remis à la communauté — une période où les dépenses grimpent encore davantage.

Au fil des années, Premier Secours a élargi son action. L'organisme soutient désormais l'école primaire de Saint-Prosper et la polyvalente des Abénaquis en remplissant les boîtes à lunch d'enfants dans le besoin. On lui doit aussi l'initiative du Frigo-don, qui permet à tous d'avoir accès à des aliments en libre-service.

Depuis l'an dernier, des paniers de rentrée scolaire — contenant des denrées et des articles scolaires — sont également remis aux familles pour alléger le stress du retour en classe.

Coordonnées de l'organisme

Téléphone: 581-573-8630

Courriel: eric.maheux@hotmail.com

MERCI À NOS PARTENAIRES!

PARTENAIRE PRIVILÈGE



Desjardins

Caisse du Sud de la Beauce

PARTENAIRES PLATINE



LES
**PÈRES
NATURE**

PARTENAIRE OR



PARTENAIRES ARGENT



PARTENAIRES BRONZE



Noël Quirion
Électrique



Caroline et Julien Sylvain
Pharmaciens



Kathleen Caouette pharmacienne propriétaire



Bardeaux et pailis

Vilmont
Poulin