

DB24

LE DÉFI BEAUCERON 2024

21.1 | 10 | 5 | 2 | KM

GUIDE DE L'ATHLÈTE



TABLE DES MATIÈRES

MOT DU COMITÉ ORGANISATEUR	3
MOT DU MAIRE	4
MOT DE LA FONDATION MICHEL BERNIER	5
LE DÉFI BEAUCERON	6
LES ÉPREUVES	7
Informations générales	8
Adresses utiles	9
21.1 KM	10
10 KM	11
5 KM	12
2 KM	13
RÈGLEMENTS	14
SERVICES	16
NOS PARTENAIRES	18
NOUS CONTACTER	20



MOT DU COMITÉ ORGANISATEUR

C'est depuis 2011 que se tient à Saint-Proper le Défi Beauceron, événement ayant au départ comme principal objectif de faire bouger les gens. Les membres du comité organisateur ont toujours voulu, avec les années, offrir aux participants un événement relevé, de qualité, avec surprises et nouveautés, et c'est encore le cas cette année.

Pour cette 12^e édition, nous avons atteint la capacité maximale de l'événement avec un grand total de 1603 participants inscrits, venant de diverses régions du Québec. Ceux-ci se pointeront à la ligne de départ pour y parcourir les 2, 5, 10 ou 21,1 kilomètres des différentes épreuves dans les rues de la municipalité et dans le sentier Probiski (10 et 21,1 km). C'est une équipe de 150 bénévoles qui prendront soin de vous pour vous offrir sécurité et service sur le parcours et dans la 29^e rue. L'aspect sécurité est d'une grande importance pour l'organisation et rien n'est négligé avec la participation des premiers répondants, des pompiers, de la Patrouille canadienne de ski du Mont Orignal, la présence de Cambi (compagnie ambulancière) et ce, pour assurer les premiers soins aux participants, de même qu'avec Alain Maheux, maire de Saint-Proper comme chef pour guider ses 40 bénévoles et sécuriser les rues du parcours.

Enfin, vous tous chers participants, êtes notre récompense de par votre belle présence ici; merci beaucoup et bienvenue chez-nous! N'oubliez pas de remercier nos précieux bénévoles pour leur dévouement. Merci d'apprécier nos chanteurs et musiciens placés à 5 endroits pour animer et agrémenter votre course ou marche et de saluer les nombreux spectateurs pour leurs encouragements. Encore cette année, c'est dans une ambiance festive et conviviale que se vivra cette journée du 15 juin. Finalement, c'est grâce à nos généreux et fidèles partenaires financiers, mention spéciale à La Caisse populaire du Sud de la Beauce, que vous avez pu vous inscrire à bas prix et que nous pouvons vous offrir surprises, nouveautés et qualité, ainsi qu'à la grande collaboration de la municipalité de Saint-Proper qui a fourni argent, équipements et services.

Sur ce, profitez grandement de cette journée, soyez fiers de vos efforts et de votre performance, et que le Défi Beauceron 2024 soit un merveilleux souvenir pour vous tous!

Votre comité organisateur

Francis Poulin, Normand Poulin, Manon Morin, Bruno Vaillancourt et Donald Tanguay



MOT DU MAIRE

Une 12^e édition de l'épreuve de course à pied de référence en Beauce.

La Municipalité de Saint-Proper est très fière d'accueillir encore une fois cette année l'événement de référence dans la course à pied en Beauce, le Défi Beauceron 2024.

Grâce à l'implication d'un comité organisateur très dynamique et toujours à l'affût des demandes des participants, le Défi Beauceron est un événement très recherché par les adeptes de course à pied de la région, ainsi que par plusieurs villes du Québec.

Cette activité permet aux nombreux participants, qui seront 1603 cette année, d'y vivre une ambiance très chaleureuse et accueillante, et de se créer des souvenirs mémorables. Cette activité est possible grâce à l'implication fort appréciée et essentielle de nombreux commanditaires qui nous permettent de livrer une expérience de course unique au Québec.

Le Défi Beauceron est rendu possible grâce à une armée de bénévoles; plus de 150 personnes seront actives sur le parcours pour s'assurer de vous faire vivre la plus belle des journées dans le cadre de cette activité qui fait rayonner Saint-Proper partout au Québec.

Encore une fois, BRAVO au comité organisateur et un énorme MERCI à nos précieux et nombreux bénévoles. À vous, les nombreux visiteurs et participants au DB24, je vous souhaite bonne chance, BRAVO pour vos efforts et profitez de chaque seconde dans notre belle municipalité.

Bon Défi!

Alain Maheux

Maire de la Municipalité de Saint-Proper

MOT DE LA FONDATION MICHEL BERNIER

Michel a été l'un des organisateurs du Défi Beauceron de 2014 à 2022. Jusqu'à son décès subit en 2021, il était un triathlète de longue distance passionné par l'activité physique et la promotion de saines habitudes de vie chez les jeunes. Après son décès, une fondation à son nom a été créée pour poursuivre sa mission et faire perdurer son impact positif au sein de notre communauté.

La fondation Michel Bernier soutient la pratique sportive et la mise en œuvre d'initiatives visant à faire bouger et promouvoir les saines habitudes de vie chez les jeunes de la MRC des Etchemins. Nous avons à cœur l'accessibilité à la pratique sportive pour tous et croyons profondément aux bienfaits d'une communauté en santé.

Cette année, la fondation sera présente au Défi Beauceron pour vous offrir, le matin avant vos courses et tout au long de l'avant-midi, du café (2\$), du Gatorade (3\$), des barres tendres (2\$) et des bananes (1\$). Vos dons seront également les bienvenus pour nous aider à faire perdurer la mission qui tenait à cœur à Michel.

Pour en savoir plus à propos de la Fondation Michel Bernier, visitez le michelbernier.org

Merci pour votre appui et bon Défi Beauceron 2024!

L'équipe de la fondation,

Marie-Pierre, Amélie, Louis, Gabrielle et Bruno



LE DÉFI BEAUCERON

Le 15 Juin 2024, la municipalité de Saint-Prosper-de-Dorchester sera l'hôtesse de la 12^e édition du Défi Beauceron. Cet événement sportif et amical se déroulera dans les rues de la municipalité et empruntera pour les épreuves du 10 et du 21,1 km, la piste cyclable en forêt "Probiski" pour parcourir un 5 km en boucle. Des épreuves de course (2-5-10 et 21 km) et de marche 5 km sont au programme de cette belle journée familiale.





LES ÉPREUVES

INFORMATIONS GÉNÉRALES

→ REMISE DES TROUSSES

La prise de possession des chandails, dossards et puces se fera le 14 juin de 18h00 à 22h00 dans la Salle SBC du Centre Récréatif Desjardins, situé à côté de la Polyvalente des Abénaquis. Bien qu'il soit préférable de prendre possession de votre trousse le vendredi soir, il est aussi possible de le faire le matin de l'événement entre 6h30 et 8h30, dans le kiosque du Défi Beauceron près de la Caisse Desjardins. Pour connaître votre numéro de dossard, consultez [la section « inscriptions »](#) de notre site web.

→ SITE DES DÉPARTS ET DES ARRIVÉES

C'est dans la 29^e Rue, à la hauteur de la 22^e avenue, que se feront tous les départs et arrivées des différentes épreuves de course et de marche. De l'eau et des toilettes seront disponibles dans cette même rue.

→ STATIONNEMENTS ET CIRCULATION

Les stationnements sont situés sur le site du Centre Récréatif Desjardins, à la polyvalente des Abénaquis, dans les rues, à la Garderie Passe-Lacets et au Restaurant La Grille. La distance d'accès au site des départs et des arrivées est minime, sauf pour le Centre Récréatif Desjardins et la polyvalente, qui se situent à 500 m environ. Comme plusieurs rues de la municipalité seront fermées pour l'événement, nous vous invitons à circuler par la 25^e avenue et à suivre les détours indiqués.

→ BORNES DE KILOMÉTRAGE

Des bornes de kilométrage seront placées à tous les kilomètres, en ordre croissant. Il est important de suivre les bornes afin de demeurer sur le parcours officiel de votre épreuve.

→ HORAIRE DES PODIUMS

Les podiums seront présentés à 11h30 pour toutes les catégories d'épreuves. Nos dignitaires seront également de la partie pour vous adresser quelques mots.

→ MÉTÉO

Le Défi Beauceron aura lieu beau temps, mauvais temps. La température moyenne à cette période de l'année est de 14°C en matinée. Nous vous conseillons tout de même de prévoir des vêtements adéquats en cas de pluie ou de températures plus froides.

→ PHOTOS

Les photos seront disponibles dans les jours suivant l'événement sur [notre page Facebook](#) et dans [la section « Photos » de notre site web](#). Nous ne pouvons malheureusement pas garantir que chaque participant aura une photo, mais nos photographes font toujours de leur mieux pour capturer l'ambiance festive et chaleureuse de l'événement! En vous inscrivant au Défi Beauceron, vous acceptez de figurer dans les photos et qu'elles soient diffusées sur les médias sociaux.



ADRESSES UTILES

→ STATIONNEMENTS

Polyvalente des Abénaquis

2105, 25^e Avenue, Saint-Prosper (Québec) G0M 1Y0

CPE Passe-Lacets

2825, 25^e Avenue, Saint-Prosper (Québec) G0M 1Y0

Restaurant La Grille

2725, 25^e Avenue, Saint-Prosper (Québec) G0M 1Y0

→ TROUSSES, STATIONNEMENT ET DOUCHES

Centre Récréatif Desjardins

2275, 25^e Avenue, Saint-Prosper (Québec) G0M 1Y0

→ VESTIAIRES

Bibliothèque municipale

2885 25^e Avenue, Saint-Prosper (Québec) G0M 1Y0

21.1 KM

PARCOURS DE COURSE



→ HEURE DE DÉPART : 8 H 15

→ NOMBRE DE COUREURS : 87

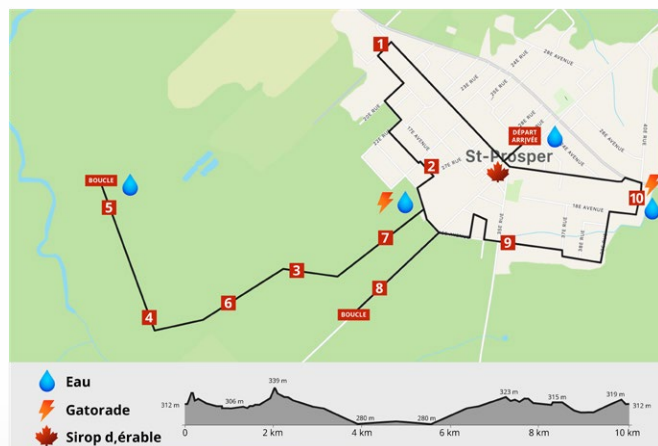
→ TEMPS MAXIMAL POUR COMPLÉTER L'ÉPREUVE : 2 H 45

Description du parcours

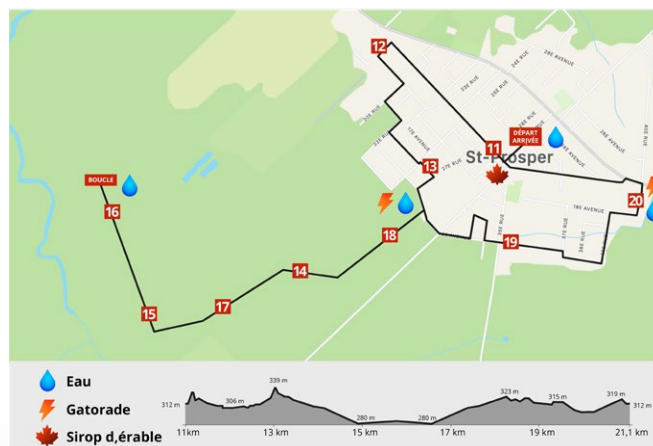
Le 21.1 km est notre plus long parcours. Son trajet emprunte deux boucles qui vous feront découvrir une variété de paysages, allant des rues de la municipalité de Saint-Proper jusqu'aux sentiers pédestres Probiski.

Vous aurez accès à des points de ravitaillement à tous les 2,5 km lors de votre course. Du sirop d'érable vous sera également distribué au 11^e kilomètre.

Premier tour



Deuxième tour



Pour plus de détails, rendez-vous sur [la page « Trajets » de notre site web.](#)

10 KM

PARCOURS DE COURSE



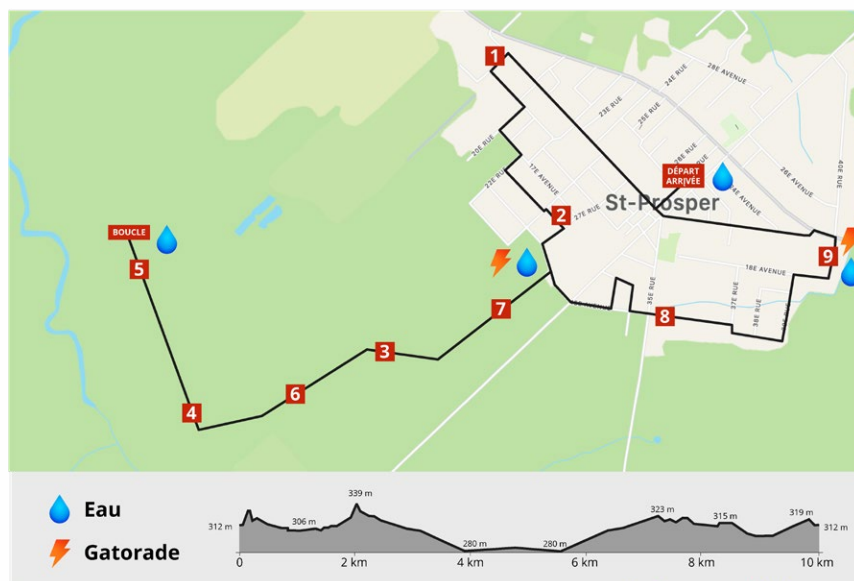
→ HEURE DE DÉPART: 9 H 00

→ NOMBRE DE COUREURS: 205

Description du parcours

Le 10 km du Défi Beauceron est un parcours qui se déroule entre route et forêt. Son trajet emprunte une grande boucle qui arpente les rues de la municipalité de Saint-Prospier, puis qui s'aventure dans le sentier pédestre Probiski.

Vous aurez accès à des points de ravitaillement à tous les 2,5 km lors de votre course.



Pour plus de détails, rendez-vous sur [la page « Trajets » de notre site web.](#)

5 KM

PARCOURS DE COURSE ET DE MARCHÉ

**lait au
chocolat**

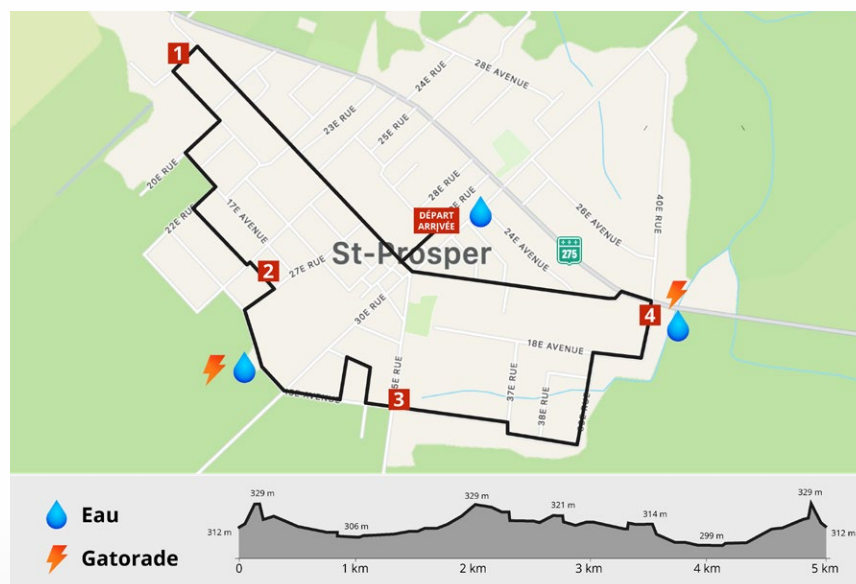
→ **HEURE DE DÉPART : 9 H 15**

→ **NOMBRE DE PARTICIPANTS : 705**

Description du parcours

Le parcours de 5 km du Défi Beauceron laisse la place à une ambiance familiale et festive qui offre à tous l'opportunité de bouger et de promouvoir l'activité physique à travers la marche ou la course. Son trajet emprunte une boucle à travers les rues de la municipalité de Saint-Prosper.

Vous aurez accès à deux points de ravitaillement lors de votre course.



Pour plus de détails, rendez-vous sur [la page « Trajets » de notre site web.](#)

2 KM

RECORD D'INSCRIPTIONS

LES
PÈRES
NATURE

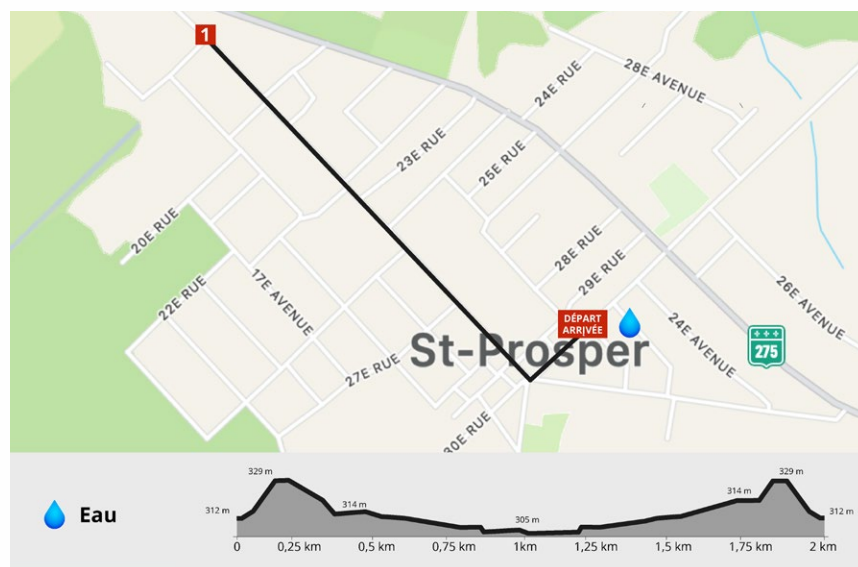
PARCOURS POUR ENFANTS

→ HEURE DE DÉPART: 11 H 00

→ NOMBRE DE PARTICIPANTS: 606

Description du parcours

Le parcours de 2 km est idéal pour initier vos tout petits à la course à pied ou pour inciter vos plus grands à se dépasser. Son trajet consiste en un aller-retour linéaire qui débute dans la 29^e rue et dont la moitié se situe sur la 20^e avenue, à la hauteur de la 17^e rue. Vos jeunes athlètes pourront savourer le fruit de leur accomplissement avec une bonne collation qui leur sera offerte au fil d'arrivée!



Pour plus de détails, rendez-vous sur [la page « Trajets » de notre site web.](#)



RÈGLEMENTS

RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

→ DOSSARDS

Ayez votre dossard visible en tout temps et positionnez-le à l'avant de votre chandail.

→ CHIENS ET VÉLOS

Pour des raisons de sécurité et pour le respect de tous, les chiens et les vélos sont strictement interdits dans tous les parcours de course et de marche. Si ces règlements ne sont pas respectés, vous risquerez d'être disqualifiés de la course.

→ POUSSETTES

Pour des raisons de sécurité, les poussettes sont interdites dans les parcours de 10 km et de 21.1 km. Elles sont permises au 5 km ainsi qu'au 2 km. Nous comptons sur votre collaboration pour assurer une bonne circulation de tous les participants.

→ MARCHEURS DU 5 KM

Pour des raisons de sécurité et pour faciliter la circulation, nous demandons aux marcheurs du 5 km de bien vouloir serrer la droite lors de la réalisation de leur épreuve.

→ DÉCHETS

Nous vous demandons d'assurer la gestion de vos déchets de manière respectueuse lors de l'événement. Des endroits désignés pour jeter vos déchets seront disponibles aux stations de ravitaillement ainsi qu'au site de départ et d'arrivée.

→ ENTRAIDE

Si vous êtes témoin d'une personne en difficulté lors de votre épreuve, nous vous demandons de lui venir en aide et d'avertir un membre de notre équipe qui pourra lui porter assistance. La patrouille canadienne de ski sera sur place pour assurer la sécurité et les premiers soins.

→ PRIX ET MÉDAILLES

Tous les participants qui complèteront leur épreuve recevront une médaille à leur arrivée. Des trophées seront attribués aux trois premières femmes et aux trois premiers hommes de chaque épreuve. L'âge maximum pour être éligible aux trophées et au podium du parcours de 2 km est de 12 ans. Notez qu'aucun prix ou médaille ne sera envoyé par la poste. Votre présence est requise pour l'attribution de ces récompenses.

→ ABANDON

En cas d'abandon, veuillez aviser notre organisation de votre retrait de l'épreuve concernée.



SERVICES

SERVICES SUR PLACE

→ VESTIAIRE

Un vestiaire sera à votre disposition dans la cour de la bibliothèque pour y déposer vos sacs ou vos effets personnels en trop. Tous vos items doivent se trouver dans un sac fermé afin d'éviter que le contenu s'éparpille ou se vide. Vos sacs doivent être identifiés avec la bande détachable de votre dossard.

→ TOILETTES

Des toilettes sèches seront à votre disposition à quelques endroits sur le site de départ et d'arrivée. Vous pourrez également utiliser les salles de bain du Centre récréatif Desjardins, qui est situé à environ 500 m de marche du site principal du Défi Beauceron.

→ DOUCHES

Les douches du Centre Récréatif Desjardins seront à votre disposition si vous souhaitez les utiliser après votre course.

→ COLLATION ET BIÈRE D'APRÈS-COURSE

À la fin de votre épreuve, nos partenaires vous attendront sous leurs tentes afin de vous distribuer une collation d'après-course. Un coupon vous sera aussi remis pour vous offrir un breuvage de votre choix : une bière de Verso Microbrasserie, à boire sur place, ou une slush gratuite au Marché Abénakis.

→ SERVICES DE PHYSIOTHÉRAPIE

Les équipes de Physio L'équilibre et de Physio Ostéo des Etchemins seront sur place pour vous offrir des soins après votre course, au besoin.

→ SÉCURITÉ ET PREMIERS SOINS

La patrouille canadienne de Ski, les premiers répondants, les pompiers et le groupe CAMBI assureront la sécurité et les premiers soins lors de l'événement.

→ KIOSQUES SUR PLACE

Plusieurs entreprises et organismes de la région auront des kiosques au Défi Beauceron. N'hésitez à aller les rencontrer ! Parmi eux se trouveront les équipes du Triathlon des Abénakis, de Nashville en Beauce, de la Maison du tournant, du Sports Experts et Atmosphère du Carrefour Saint-Georges, de l'organisme Aire Ouverte et de Rotobec.

Vos dons seront également les bienvenus pour soutenir notre organisme associé, la Maison du tournant. Cet organisme œuvre avec dévouement pour offrir un soutien aux familles vivant avec une personne déficiente intellectuelle et/ou physique, ou avec un trouble du spectre de l'autisme.

MERCI À NOS PARTENAIRES !

NOTRE PARTENAIRE PRIVILÈGE



NOS PARTENAIRES PLATINE



NOS PARTENAIRES OR



NOS PARTENAIRES ARGENT



NOS PARTENAIRES BRONZE



**Clinique Dentaire
Daniel Leblanc
Inc.**

**Chauffage
Elie Nadeau**

Vilmont Poulin

**Noel Quirion
Électrique**



À BIENTÔT !

Vous avez des questions?

Contactez-nous au defibeauceron@gmail.com

